

## 25 REGELS BOUWBIOLOGIE

Het Duitse bouw biologische instituut IBN heeft 25 grondregels opgesteld die van belang zijn voor een gezond en duurzaam gebouw. Deze grondregels zijn verdeeld in 5 groepen.

### Bouwmaterialen en geluid

- Natuurlijke en eerlijke bouwmaterialen
- Bouwmaterialen die geurneutraal zijn of een aangename geur bevatten zonder afgifte van giftige stoffen
- Toepassing van bouwmaterialen met geen of zo weinig mogelijk radioactiviteit
- Op de mens afgestemde geluidswerende en trillingsbeperekende maatregelen

### Binnenklimaat

- Natuurlijke regulering van luchtvochtigheid door gebruik van vochtregulerende materialen
- Zo weinig mogelijk nieuwbouwvocht
- Balans tussen warmte isolatie en warmte accumulatie
- Optimale oppervlakte en ruimte temperaturen
- Goede luchtkwaliteit door natuurlijke ventilatie
- Stralingswarmte als verwarming
- Het natuurlijke stralingsveld zo weinig mogelijk verstoren
- Uitbreiding van elektromagnetische velden en straling voorkomen
- Vergaande beperking van schimmels, bacteriën, stof en allergenen

### Milieu, energie en water

- Het minimaliseren van energieverbruik door vergaand gebruik van herbruikbare energiebronnen
- Bouwmaterialen bij voorkeur uit de regio en de roofobouw op schaarse en risicovolle grondstoffen beperken
- Geen milieuproblemen veroorzaken
- Best mogelijke drinkwaterkwaliteit nastreven



## Vormgeving

- Aandacht voor harmonische maatvoering, afmetingen en vormen
- Natuurlijk licht, verlichting en kleurgebruik
- Gebruik van psychologische en ergonomische kennis voor vormgeving en inrichting

## Bouwlocatie

- Bouwkavel zonder natuurlijke en kunstmatige verstoringen
- Woningen voldoende afgeschermd van emissie- en lawaaibronnen
- Decentrale en gevarieerde bouwwijze in een groene omgeving
- Woning en wijk individueel, met de natuur verbonden, menswaardig en gezinsvriendelijk
- Geen sociale overlast veroorzakend

